

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2019年1月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

新春恒例南田原獅子舞	絵本をよむ会	新春ピアノコンサート
<p>1月2日(水) 10:30～ 2階ホール 協力 南田原獅子舞会</p> <p>猪名川町南田原地区に伝わる勇壮な獅子舞です。無病息災を願って、獅子に噛んでもらいましょう。</p>	<p>1月5日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>新春にふさわしい絵本をいっしょに読みましょう。「初天神」他。</p>	<p>1月6日(日) 14:00～ 2階ホール</p> <p>ピアノ 秋元孝介さん</p> <p>バッハ/平均律クラヴィーア曲集 第1巻よりハ長調 メトネル/忘れられた調べ第2集より「朝の歌」他</p>
むこにゃんスケッチクラブ	うたごえ喫茶「向日葵さん」	メイクアップ教室
<p>1月13日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>協力 武庫川がっこう</p> <p>武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを楽しみましょう。</p>	<p>1月13日(日) 14:00～ 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>	<p>1月14日(月) 10:00～ リラックスルーム</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧品やネイルアートを楽しみましょう。</p>
みんなで論語を読もう会	フラワーアレンジメント	フラ教室
<p>1月15・29日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>1月17日(木) 15:00～ チェジャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費</p>	<p>1月21日(月) 16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>
オルガン・コンサート	なのはな合唱団	その他のご案内
<p>1月27日(日) 14:00～ 2階ホール</p> <p>オルガン:安田哲也さん ハープ:寺澤 彩さん</p> <p>パイプオルガンの音色を再現するアーレンオルガンとハープの組み合わせです。</p>	<p>1月30日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>今年も楽しいコーラスの練習を始めます。</p>	<p>1月8日・22日 本を楽しもう会 1月11日 アロマセラピー 1月23日 ガーデニングクラブ 1月27日 楽しいアート ★★★★★ 参加ご希望の方は前日までにお申し込み下さい。</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592