

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2018年11月のプログラムをご案内します。
 どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

「はんしん自立の家」大運動会		アロマテラピー
と き 2018年11月3日(祝) 10:00～ ところ 「はんしん自立の家」2階ホール 		11月9日(金) 15:00～ 1階ホール 講師 山口良子さん 藤井富美さん アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。
恒例の大運動会です。今年も仁川学院吹奏楽部の応援演奏があります。 楽しい競技も計画中です。どうぞご参加下さい。 お弁当を希望される方は前日までにお知らせください。		
絵本を読む会	むこにゃんスケッチクラブ	みんなで論語を読もう会
11月10日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 美味しいコーヒー・紅茶もどうぞ。	11月11日(日) 10:30～ 1階ホール 講師 武庫川がっこう 武庫川がっこうのみなさんといっしょに、 スケッチを始めましょう。 費用実費	11月13・27日 10:30～ 2階ホール 講師 大林 正治先生 「論語」をみんなで元気よく読み上げます。 声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。
菜の花合唱団	フラワーアレンジメント	うたごえ喫茶「向日葵さん」
11月14日(水) 16:00～ 2階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 12月ベガホールのクリスマスキャロルの夕べにむけて練習します。	11月15日(木) 15:00～ チェシャーホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費	11月17日(土) 14:00～ 1階ホール 村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ) いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。
フラ教室	レコード・コンサート	その他のご案内
11月19日(月) 16:30～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。	11月21日(水) 15:30～ チェシャーホール 協力 近藤健司さん (サロンコンサート協会) 近藤さんのレコードコレクションから選んで聞かせていただきます。	11月18日 楽しいアート 11月6日・20日 本を楽しむ会 11月12日 メイクセラピー 11月23日 華道教室 11月28日 ガーデニングクラブ 11月29日 車いすダンス ★★★ 12月9日 クリスマスキャロル 12月23日 サロンコンサート

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
 各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
 〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
 TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592