

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2018年5月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	みんなで論語をよもう会	アロマテラピー
5月5日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。	5月8日・22日(火) 10:30 2階ホール 講師 大林 正治先生 「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。	5月11日(金) 15:00～ 1階ホール 講師 山口良子さん他 (アロマインストラクター) アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。
むこにゃんスケッチクラブ	うたごえ喫茶「向日葵さん」	メイクアップ教室
5月13日(日) 10:30～ 1階ホール 協力 武庫川がっこう 武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチをたのしみましょう。	5月13日(日) 14:00～ 1階ピロティエー 村野和代さん西野雅千子さん 辻紅子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)	5月14日(月) 10:00～ リラックスルーム 協力 SHINSHIN フレンド倶楽部 お化粧やネイルアートを楽しみましょう。
「はんしん自立の家」オープンデー		なのはな合唱団
2018年5月19日(土) 13:30～16:30 「はんしん自立の家」ピロティエー他 「綿つつつプロジェクト」とポップンリンガーズ 昨年からすすめた Cotton の栽培から収穫、糸紡ぎの様子を紹介し、ポップンリンガーズのみなさんがハンドベルを演奏していただきます。		5月30日(水) 16:00～ 2階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・関西学院大学他講師) 応援 多胡さん 中江さん 他 5月は讃美歌から選曲してコーラスの練習です。
平林克敏講演会「くろよんダム～世紀の大事業、その経験と縁」		その他のご案内
とき 2018年5月26日(土) 14:00～ ところ 「はんしん自立の家」2階ホール お話 平林克敏さん (日本山岳会元副会長) 平林克敏さんに2017年11月にエベレスト初登頂のお話、2018年2月にはナムナニ峰のお話をさせていただきました。今回は黒部ダムのお話です。ぜひご参加ください。		5月2日 すてきな人になる講座 5月1日・15日 本をよむ会 5月13日 楽しいアート(臨床美術) 5月17日 フラワーアレンジ教室 5月23日 ガーデニングクラブ ★★★★★★ あじさいコンサート 6月16日(土) 14時～

写真・書道・音楽・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel (0797) 73-7213 Fax (0797) 72-0592