

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2018年4月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

お花見昼食会	むこにゃんスケッチクラブ	本を楽しむ会
<p>4月1日(日) 12:00～ 武庫川堤防沿い駐車場</p>  <p>「はんしん自立の家」の桜と武庫川対岸の桜を愛でながら、お弁当とカラオケを楽しみます。</p>	<p>4月1日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>	<p>4月3日(火) 17日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>日本文学を聞いて楽しめます。「路傍の石」「羅生門」「銀河鉄道の夜」などを読み進めています。</p>
絵本を読む会	三田 たけのこ掘り	うたごえ喫茶「向日葵さん」
<p>4月7日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>4月8日・15日・28日 10:00～13:00 三田ユニヴァーサルヴィレッジ</p> <p>今年もたけのこの季節になりました。ゴッホの丘の春を満喫します。</p>	<p>4月8日(日) 14:00～ 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん/宮崎紅子さん 西野雅千子さん</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>
アロマテラピー	フラ教室	菜の花合唱団
<p>4月13日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん (アロマインストラクター)</p> <p>参加費 350円 ハーブティー付</p>	<p>4月16日(月) 16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。</p>	<p>4月18日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>春の曲を歌います。早春賦・春へのあこがれなど。</p>
フラワーアレンジメント	手作り照明教室	その他のご案内
<p>4月19日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>4月22日(日) 10時～16時 1階ホール</p> <p>講師 橋田裕司さん (「手づくり照明教室」照明塾主宰)</p> <p>「癒し」と「笑顔」を届ける“あかり”を作りましょう。</p>	<p>4月4日 すてきな人になる講座 4月8日 臨床美術 4月10・24日 論語を読む会 4月15日 ネイルサロン 4月25日 ガーデニングクラブ 4月28日 車いすダンス</p> <p>★★★★★★★★★ 参加を希望される場合は前日までにお知らせください。</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592