

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2018年3月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	アロマテラピー	むこにゃんスケッチクラブ
<p>3月3日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 大林正治さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>3月9日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 緒花久美子さん</p> <p>ハンドバス・フットバスとマッサージ。ハーブティーも楽しめます。</p>	<p>3月11日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>
揚がれ希望の凧～東日本大震災支援プロジェクト		メイクアップ教室
<p>日時 2018年3月11日(日) 14:00～</p> <p>場所 「はんしん自立の家」2階ホール・「むこにゃん広場」 14時～ 凧揚げ(むこにゃん広場)/絵本朗読(2階ホール) 14時45分～ 黙禱 朗読と歌</p> <p>協力 うたごえ喫茶「向日葵さん」 大林正治さん 宝塚ワイズメンズクラブ 他</p> <p>主催 武庫川がっこう 「はんしん自立の家」</p>		<p>3月12日(月) 10:00～ リラックスルーム</p> <p>協力 SHINSHINフレンド倶楽部</p> <p>メイクアップやネイルアートを楽しみましょう。</p>
みんなで論語を読もう会	なのはな合唱団	フラワーアレンジメント
<p>3月13日(火)27日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます</p>	<p>3月14日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>春のうたなど練習します。</p>	<p>3月15日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費</p>
春まつり	ガーデニングクラブ	その他のご案内
<p>3月18日(日)14:00～ 2階ホール</p> <p>「はんしん自立の家」恒例の春まつりです。飛び入り参加も歓迎します。 歌あり、踊りあり、乞うご期待!</p>	<p>3月28日(水) 9:30～ 「はんしん自立の家」花壇</p> <p>協力 柴谷郁子さん 他</p> <p>「はんしん自立の家」花壇の手入れとお話など。</p>	<p>★★★★ 3月2日 ドッグセラピー 3月4日 楽しいアート(臨床美術) 3月6日・20日 本を楽しもう会</p> <p>★★★ 3月のうたごえ喫茶・フラ教室は3.11プロジェクトと合流します。</p>

写真・書道・音楽・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel (0797) 73-7213 Fax (0797) 72-0592