

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2017年10月のプログラムをご案内します。  
 どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

<b>なのはな合唱団</b>	<b>絵本をよむ会</b>	<b>むこにゃんスケッチクラブ</b>
10月4日(水) 16:00～ 2階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 10月からハレルヤコーラスの練習です。	10月7日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん  みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。	10月8日(日) 10:30～ 1階ホール  講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)  季節の風物詩をスケッチしましょう。費用実費
<b>メイクアップ教室</b>	<b>アロマテラピー</b>	<b>うたごえ喫茶「向日葵さん」</b>
10月8日(日) 13:00～ リラックスルーム  協力 SHINSHIN フレンド倶楽部  お化粧やネイルアートを楽しみましょう。	10月13日(金) 15:00～ 1階ホール  講師 山口良子さん 明石幸恵さん  アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。	10月15日(日) 14:00～ 1階ピロティエー  村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ)  いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。
<b>フラ教室</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>広島車いすダンスくらぶ</b>
10月16日(月) 16:30～ 2階ホール  講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)  フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。	10月19日(木) 15:00～ チェジャーホール  講師 柴谷 郁子さん  季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費	10月21日(土) 14:30～ 1階ピロティエー  出演 広島車いすダンスくらぶ  朝、広島を出発し、車いすダンスを披露していただきます。国内外で活躍中の方々です。
<b>オープンデイ 日本の祭“河内音頭”</b>		<b>その他のご案内</b>
と き 2017年10月22日(日) 13:30～ と ころ 「はんしん自立の家」 協 力 河内音頭 三音会社中  三音会の皆さんの協力で、河内音頭の踊りの輪が広がります。 コーヒー・紅茶のコーナーもあります。		10月1日 楽しいアート臨床美術 10月1～8日 塚本正樹写真展 10月3日・17日 本を楽しむ会 10月10日・24日 論語を読む会 10月19日・28日 車いすダンス 10月25日 ガーデニングクラブ ★★★★★★ 「はんしん自立の家」運動会 11月3日(祝)

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
 各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」  
 〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
 TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592