


# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2017年9月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	アロマセラピー	むこにゃんスケッチクラブ
<p>9月2日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>9月8日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 明石幸恵さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>	<p>9月10日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	メイクアップ教室	フラ教室
<p>9月10日(日) 14:00～ 1階ホール</p> <p>村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。</p>	<p>9月11日(月) 10:00～ リラックスルーム</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧品やネイルアートを楽しみましょう。</p>	<p>9月11日(月) 16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>
みんなで論語をよもう会	河内音頭を踊ろう	
<p>9月12日・26日(火) 10:30 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>日時 2017年9月17日(日) 14:00～ 場所 「はんしん自立の家」1階ピロティエー 出演 三音家 社中</p> <p>大好評の河内音頭です。今年も来ていただきます。みんなでいっしょに踊りましょう。地域の方々も参加されます。</p>	
フラワーアレンジメント	ガーデニングクラブ	その他のご案内
<p>9月21日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費</p>	<p>9月27日(水) 9:30～ 「はんしん自立の家」花壇</p> <p>協力 柴谷郁子さん 他</p> <p>「はんしん自立の家」花壇の手入れとお話など。</p>	 <p>9月1日 ドッグセラピー 9月3日 臨床美術 9月5日・19日 本を楽しむ会 9月20日 第三者委員相談日 9月24日 午前中全館停電</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592