

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2017年4月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本をよむ会	菜の花合唱団	むこにゃんスケッチクラブ
<p>4月1日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>4月5日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他</p>	<p>4月9日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>
お花見昼食会	みんなで論語を読もう会	三田 たけのご掘り
<p>4月9日(日) 12:00～ 武庫川堤防沿い駐車場</p> <p>「はんしん自立の家」の桜と武庫川対岸の桜を愛でながら、お弁当とカラオケを楽しみます。参加される方は5日までにお知らせ下さい。</p>	<p>4月11日(火) 25日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>4月8日・16日・22日 10:00～13:00 三田ユニヴァーサルヴィレッジ</p> <p>今年もたけのこの季節になりました。ゴッホの丘の春を満喫します。</p>
アロマテラピー	うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラ教室
<p>4月14日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん (アロマインストラクター)</p> <p>参加費 350円 ハーブティー付</p>	<p>4月15日(土) 14:00～ 1階ホール</p> <p>うた 村野和代さん/西野雅千子さん ピアノ 宮崎紅子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。</p>	<p>4月17日(月) 16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。 次は「千の風」を練習します。</p>
フラワーアレンジメント	車いす社交ダンス	その他のご案内
<p>4月20日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>4月22日(土) 14:00～ 2階ホール</p> <p>車いすレクダンス普及会 西宮支部・宝塚支部</p> <p>みんなで車いすで楽しく踊りましょう。</p>	<p>4月4・18日 本を楽しむ会 4月9日 ネイルサロン 4月23日 臨床美術 4月26日 ガーデニングクラブ ★★★★★★★★★ 5月14日(日) オープンデイ 13時30分～ 「むこにゃんの武庫川大冒険」 絵本原画展とお話</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592